

# CEST LE TEMPS DES INSCRIPTIONS À SOURIRE SANS FIN, TROUVEZ L'ACTIVITÉ QUI VOUS CONVIENT!

## Parents—enfants

### Les marmitons

On vous propose une série de cinq ateliers d'exploration culinaire pour les enfants âgés entre 4 et 5 ans et leurs parents. Au menu : recettes, jeux, chansons, bricolages et capsules éducatives pour développer de saines habitudes de vie.

Une session de 5 ateliers  
Début: Mercredi 12 octobre (12h30 à 14h30)  
10\$ par session

### Éveilatout

Programme gratuit d'activités stimulantes. Les parents acquièrent des connaissances sur le développement des enfants âgés de 6 mois à 5 ans. Tandis que les enfants y développent leur mémoire et leur concentration; jouent avec les chiffres, les formes et les couleurs; se font des amis; dessinent, découpent, enfilent et plus encore. Au menu : bricolages, chansons, jeux, discussions et surtout beaucoup de plaisirs et des souvenirs mémorables pour tous.

Ateliers par groupe d'âge (12 rencontres):  
6-12 mois : À partir du 16 septembre. Les vendredis (9 h à 11 h)  
2-3 ans : À partir du 13 septembre. Les mardis (9 h à 11 h)  
Ateliers multi-âges (6 rencontres):  
3-5 ans : à partir du 28 septembre. Au deux semaines les mercredis (9 h 30 à 11 h)

## Adultes

### Y'app

Y'a personne de parfait! Atelier d'échange sur les réalités parentales. Tu as des enfants entre 0-5 ans, tu veux en connaître plus sur le développement et parler discipline avec d'autres parents? Au menu: Les soins du corps, la sécurité, le développement de l'enfant encore plus!

Du 15 septembre au 8 décembre  
Au deux semaines  
De 9h à 11h

### Atelier sur bois

Le travail de bois vous a toujours intéressé? Joignez-vous à notre groupe et enrichissez vos connaissances sur le travail de bois.

Une session de 5 ateliers  
Du 16 septembre au 14 octobre  
Les vendredis avant-midi  
10\$ par session

### Atelier de couture

Venez-vous joindre à nos groupe dynamique en apprenant et échangeant sur la couture. Série de 5 ateliers d'initiation à la couture en groupe.

Une session de 5 ateliers  
Du 17 octobre au 21 novembre  
Les lundis après-midi  
10\$ par session

### Cuisine collective

Joins-toi à un groupe et cuisine-toi des recettes économiques, saines et selon tes goûts!

Inscription continues  
Les lundis, mardis ou mercredis dès 8h30  
moins de \$1.30 par portion selon les recettes choisies par le groupe

### Popote roulante

Inscrivez-vous pour devenir bénévole ou bénéficiaires. Nos bénévoles concoctent de savoureux repas chauds complets livrés à domicile pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie.

**Bénévole:** À tout les vendredis de 8h à 11h30  
**Bénéficiaire:** À tout les vendredis midi.  
Livraison à St-Rémi seulement.  
6\$ par repas

*Transport et halte-garderie offert gratuitement.*

*Pour de plus amples informations, consultez nos dépliants.*

*Veuillez noter que nous privilégions l'inscription des familles de la MRC des Jardins de*

*Napierville.*



2A, Ste-Famille, Saint-Rémi (Qc), J0L 2L0

info@soupiresansfin.org; tel: 450-454-5747

@soupiresansfin / www.soupiresansfin.org